

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2020 et 2021-Formatrice Référente BPJEPS Animation Sociale - Tétraccord-AVIGNON
2020-Formatrice CléA- Tétraccord- AVIGNON
2020-Formatrice ADVD – Dossier PRO- Les Chênes-CARPENTRAS
2020-Formatrice TRE- CRCAD (Conseiller Relation Client à Distance)AECD-CAVAILLON
2019/2020 Formatrice START et PRÉPARATOIRE aux métiers de l'encadrement des activités sportives et de loisirs –Tétraccord – AVIGNON
2019-Formatrice BPJEPS Animation Sociale - Les Chênes-CARPENTRAS
2019-Formatrice TRE (Technique de Recherche d'Emploi) CRCAD - AECD - CAVAILLON
2004 à 2017-Directrice de l'Association "Vivons Ensemble" Foyer Rural de Mallemort et Référente LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) " Les Matins Câlines"
2003/2004 -Directrice d'un Accueil de Loisirs Périscolaire - Association "Vivons Ensemble" Foyer Rural de Mallemort

COMPÉTENCES

COMMUNICATION

Développer sa capacité à communiquer
Utiliser une communication constructive: écoute active, expression des émotions, point de vue de l'autre
Savoir s'affirmer et se positionner
Faire face aux comportements négatifs
Gérer les pressions et les tensions du quotidien
Appréhender et analyser un conflit

ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI

Accompagner et conseiller des personnes en difficulté
Favoriser l'insertion professionnelle
Proposer des actions de formation et d'orientation
Travailler sa posture professionnelle
Structurer son CV et sa lettre de motivation

ANIMATION PROFESSIONNELLE

Prendre en compte les caractéristiques des publics
Encadrer un groupe dans une action d'animation
Connaître la réglementation en vigueur
Mettre en place une démarche de projet

ÉDUCATION POSITIVE

Utiliser des techniques de communication positive et bienveillante
Sensibiliser les professionnels, les parents au bienfait d'une éducation positive
Acquérir des techniques facilitants la mise en oeuvre d'une bonne communication
Comprendre la place des émotions dans nos relations
Favoriser les échanges
Travailler le positionnement personnel/professionnel

FORMATIONS

2019 - FABER ET MAZLISH - "Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent"-AVIGNON
2018 - DUFA - Diplôme Universitaire de Formateurs d'Adultes - Université d'AVIGNON
2010 - DEJEPS - Diplôme d'État Jeunesse Éducation Populaire et Sportive - CÉMÉA PACA MARSEILLE
2003 - BEATEP - Brevet d'État d'Animateur Technicien de l'Éducation Populaire FRANCAS DU VAUCLUSE – AVIGNON
1998 - ÉQUITATION - 7^{ème} Galop Dressage



Sophie DEBOULET FORMATRICE

De nature impliquée et rigoureuse je saurai apporter ma pédagogie et mon professionnalisme.
« Notre richesse est celle du PARTAGE. »



06 95 59 58 75



ledsformation84@yahoo.com



leds-formation84.fr



951 Chemin du Mourgon
84800 L'Isle sur la Sorgue



Permis B + Véhicule



41 ans

COMPÉTENCES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie différenciée, inversée
Jeux de rôle
Apports théoriques et techniques
Mise en situation
Ludo-pédagogie
Courant Faber et Mazlish
Technique de communication non violente

QUALITÉS

Capacité d'écoute
Sens des responsabilités
Réactive et dynamique
Motivée et impliquée
Sens du relationnel
Esprit d'équipe
Autonome

CENTRES D'INTÉRÊT

Gym
Vélo
Roller
Lecture
Décoration d'intérieur
Bénévole parents d'élèves